

SALIR DE LAS SECUELAS DEL ABUSO SEXUAL

PROGRAMA PARA ADULTOS

- El abuso sexual tiene un alcance pandémico. Se relaciona con la violencia de género, la violencia doméstica y el maltrato infantil.
- Una modalidad específica de abuso sexual es el abuso sexual infantil (ASI), que tiene peculiaridades psicológicas debido a la extrema vulnerabilidad, el impacto traumático y las dificultades para la comunicación que presentan los niños.

Los estudios sobre el ASI muestran que:

- + Los abusos a menores de edad ocurren en todas las clases sociales, ambientes culturales y razas.
- + Afecta sistémicamente a las familias involucradas.
- + La legislación internacional y la de la mayoría de los países modernos consideran que es un delito.
- + Hay una profunda conexión entre los victimarios y las víctimas.
- + El abuso sexual infantil queda fijado en la memoria inconsciente y el adulto lo sigue viviendo como si fuera un niño. Sostiene el secreto por vergüenza, indefensión, temor al castigo, culpa, o por miedo a la desintegración del hogar.

Los adultos abusados en su infancia o adolescencia pueden salir de la fijación y sanar las secuelas del abuso.

- + La mayoría de los agresores son varones (un 90%) heterosexuales que utilizan como estrategia la confianza, los lazos familiares, el chantaje y la manipulación para consumir el abuso.
- + El patriarcado y sus instituciones dominantes han tenido un peso histórico fundamental en los alcances y perdurabilidad del abuso sexual. Una tendencia que comenzó a ser revertida hace pocos años sobretodo por el empoderamiento de la mujer a través de sus luchas.
- + La media de edad de las víctimas está entre los 8 y los 16 años.
- + El número de niñas que sufren abusos es mayor que el de niños. Existe una alta incidencia en niñas pequeñas que son sometidas a tocamientos, exhibicionismo, estimulación sexual inadecuada y penetración genital.
- + El abuso sexual infantil incestuoso es el que comete un miembro de la familia del niño. Entre el 65 y el 85% de los agresores pertenecen al círculo social o familiar de la víctima.
- + Entre el 20 y el 30% de los agresores son menores.

- Los testimonios de las personas que han sido objeto de abusos sexuales suelen ser ciertos. El síndrome de la "memoria falsa" o falsos recuerdos es poco frecuente en adultos supervivientes de abuso sexual debido a que se trata de sucesos que dejan una impronta muy relevante en la memoria. Los abusos sexuales padecidos durante la infancia pueden ser tan traumáticos que algunas veces se olvidan y reaparecen en la adultez. En algunos casos se observa disociación y amnesia selectiva: la víctima elimina recuerdos dolorosos o traumatizantes ocurridos durante el período en el que ocurrió el abuso.

- El abusador y su entorno justificador, negador y/o escondedor son personas con un súper yo muy débil. Amparadas, a menudo, en la impunidad con la que viven y ejercen sus actos, a menudo no son conscientes del daño que originan. Son incapaces de ejercer plenamente su rol

de cuidado de los niños y se aprovechan de su inocencia y vulnerabilidad. Ellos también, en lo profundo, son víctimas de su propia imposibilidad. Sea la de controlar sus impulsos, o al bloqueo de la culpa, o la de no poder salir de la fijación a la repetición, sea esta biográfica o genealógica. Como a toda perversión psicopática, la caracterizamos como “patología del super yo”. La impunidad y la manipulación juegan a favor de sus actitudes secretas, oscuras e inconfesables.

- El abusador intrafamiliar tiene una doble inscripción co inconciente. Es parte de la genofamilia, nos une la consanguinidad donde “todos somos uno” o la proximidad familiar. Si es madre o padre nos une la conexión del pasaje de vida. Y como parte del sistema familiar lo localizamos en el espacio “villanos”.

- La re victimización de la víctima (estas loca, mentís, me provooco, te gusto) intenta evitar la responsabilidad del delito: transgresión de los principios “primero los niños” o bien “con los niños no” y la “prohibición del incesto”

- En el caso de abuso sexual entre mayores de edad se transgrede el principio de libertad humana en la elección sexual.

- Los axiomas “primero los niños” o “con los niños no” y la “prohibición del incesto” establecen un orden existencial como reguladores de la sexualidad intrafamiliar, de la supervivencia de la especie humana y su evolución en calidad. Sin ellas retrocedemos.

- Las secuelas de un abuso sexual, especialmente el infantil, son numerosas y calan profundo.

+ Culpa (que habré hecho) y autocastigo.

+ Baja autoestima

+ Dificultad de alinearse y confiar en los padres en caso de incesto

+ Reacciones psicósomáticas (cancer de pene o de vagina, obesidad mórbida, por ejemplo)

+ Alteraciones modo psiquiátrico como intentos o suicidios y psicosis

+ Trastornos en la sexualidad

- Ira neuro muscular implotada

+ Conductas reparadoras como prostitución, consagración religiosa y profesiones reparatorias.

+ Parejas en espejo

+ Repeticiones genealógicos de sentimientos, conductas, síntomas y enfermedades.

+ Sintomatología antitética en el Arbol. Identificación con víctimas y victimarios.

+ Movimiento de atractores y repulsores ligados al abuso

+ Fijación de imágenes intrusivas.

+ Conductas adictivas

- El abuso sexual afecta a la familia como un todo. Si mi hermana fue abusada, yo también fui abusada “en” ella. Para la geno familia “todos somos uno”. Sanar al abuso implica focalizar a toda la familia como víctima y también, en lo posible, como fuente de resiliencia: el mejor grupo de apoyo emocional.

- La intervención terapéutica en abusados/ abusadores sexuales tiene un abordaje integrativo: sistémico, dinámico y cognitivo conductual. El tratamiento combina lo individual, lo familiar y lo grupal. El uso de técnicas de teatralización ayuda en eficacia y acorta los tiempos terapéuticos. El uso de plataformas on line nos permite mayor alcance poblacional. Suma si los

terapeutas cuentan con la experiencia personal como sobrevivientes de abuso sexual

- Categorizar al abusador, el victimario, como un ser débil víctima de su propia imposibilidad (pobre, no lo siente o no lo puede manejar) es parte del camino de sanación del abuso. La sanción familiar compasiva importa para no quedar fijada a la ira y sus secuelas.

- Desde el punto de vista social y de la prevención importa condenar la impunidad. La sanción refuerza la ley y su introyección superyoica. Sin ley involucramos.

- La transformación profunda, la paz interior del abusado, se logra también con la actitud de ayuda al abusador. El poder de la ayuda, más allá de su eficacia, es superior al perdón y al arrepentimiento. Reestablece el orden familiar.

Ayudar a un victimario a reconocer tanto el daño ocasionado como la transgresión del orden del mundo humano cuyos fundamentos seguramente conoce, es decirle: el problema es tuyo, la culpa es tuya.

- La sanación incluye abordar las 4 erres:

+ Reconocimiento del daño psíquico. Salir del silenciamiento y la estigmatización.

+ Reparación de las secuelas del abuso. Sanción compasiva. Cortar la repetición genealógica.

+ Restauración de los principios cascoteados. “Primero los niños” / “con los niños no” y “prohibición del incesto”

+ Reconciliación posible. Trabajo con el “abusador interno”. Doble localización del abusador familiar. Abordar tiempos genealógicos.

=====

PROPUESTAS EN AYUDA EN ABUSO SEXUAL

1 - Vivos semanales por IG. Por el Lic. Tobías Holc.

Sábados de 13 a 13.30 hs de Argentina

2 - Talleres por zoom.

Ayuda en abuso sexual para adultos

Grupos de 15 personas. Duración 8 semanas. Una hora por semana.

Comunicarse directamente con las psicólogas

Lic. María Julia Lepori wsp. +54 9 358 419 3043

Lic. Zaida Carina Peña Gálvez wsp. +57 317 3637535

Lic. María Alejandra García wsp. +54 9 11 5929 5128

Lic. Suhey Saavedra wsp. +57 311 2572157

Supervisión - Tobías Holc y Diana Hunsche

Arancel Institucional. Argentina \$ 6.000 por mes. Otros países dls. 6 por mes

3 - Capacitación - a cargo de Tobías Holc.

4 - Investigaciones

- **Abuso sexual y Transgeneracional. A cargo de Ana María Izarcelaya**
- **Síntomas y enfermedades ginecológicas relacionadas con abuso sexual.**
A cargo de Diana Julita.

5 - Prevención

- **Campañas de difusión**
No al abuso sexual
No con los niños -Tampoco con los adultos