

AYUDA EN DUELO

NO TE MUERAS CON TUS MUERTOS

- Enfoque biopsicosocial del duelo
- Terapia breve focalizada en la solución
- La familia en duelo. Implicaciones genealógicas
- Práctica del test del duelo
- Práctica con técnicas psicoescénicas

SIGAN SU CAMINO

El interés por la muerte y su significado, por el lugar que ocupan los muertos en la psiquis personal y familiar, por el entierro y por los ritos funerarios, nos diferencia como especie biológica. Una inclinación estrictamente humana, con alcance universal.

Nuestros muertos tienen presencia intrapsíquica personal y genofamiliar. Toda persona que fallece se transforma, en ese acto, en un antepasado para los vivos.

Nuestros fallecidos forman parte de nuestra vida psíquica. Lo queramos o no. Todos lo sabemos: están presentes, como mínimo, en nuestros sueños. Para nada nos son indiferentes ni lo somos para ellos.

Darles lugar, estar en paz con ellos y que ellos estén en paz son tareas insoslayables para lograr armonía en la vida.

¿Qué son para nosotros y nuestra familia nuestros muertos?

En el mundo psíquico - un mundo de significantes - los muertos y los vivos están unidos.

No solo no estamos escindidos de nuestros fallecidos sino que nuestra identidad, en sus simientes, está forjada en el yunque de la historia ancestral.

La ontología de los muertos toma la visión que tienen las culturas ancestrales sobre la muerte y los muertos. En este singular espacio, la antropología cultural encontró similitudes en la mayoría de los pueblos y en sus cosmovisiones animistas.

¿Cómo estás con tus muertos? ¿Cómo están ellos con vos? ¿Cómo están tus muertos entre ellos? ¿Dónde no hay paz? ¿Quién de los tuyos es un "alma en pena"?

Tratamiento de la ira, de la culpa, del apego, de la localización y del pacto con nuestros muertos.

Trastornos de ansiedad, adicciones, depresión reactiva y depresión psicótica, melancolía, síndrome del aniversario, incorporación y repetición de enfermedades, síntomas y conductas ligadas al duelo. Lo perdido en la pérdida. Conductas de aferramiento

FundaPsi realiza formaciones en Terapia del Duelo desde el 2005. Hemos realizado las Primeras Jornadas Argentinas sobre Abordaje en Duelos Difíciles de elaborar en el 2007.

TAREAS DEL DUELO

- Psicoeducación. Saber de qué se trata. Etapas. Anticipar para un mejor manejo.
- Desasimiento.
- Sustitución - nuevas ligaduras.
- Perpetuación.
- Manejo de la tristeza y la nostalgia.
- Validación familiar y social del dolor.
- Ayudar a las "almas en pena".
- Comunicación activa.
- Tratamiento de lo perdido en la pérdida.
- Localización vivencial y en la "bóveda psíquica".
- Adaptación a la nueva realidad.
- Tratamiento de la "incorporación retentiva".
- Diluir imágenes intrusivas.
- Tratamiento de la ira y las diferentes culpas.
- La familia en duelo. Dinámicas de la culpa del sobreviviente.
- La familia en duelo. Dinámica del hijo de reemplazo.
- La familia en duelo. Dinámica de la repetición.
- Tratamiento de los duelos ancestrales.

Capacitación 2024

- Práctica del genograma.
- Práctica del test del duelo.
- Práctica de psicoescenas aplicadas a dinámicas del duelo.

Docente principal

Tobías Holc

Docentes invitados

Diana Hunsche - Ana María Izarcelaya - Pilar Astrid Macías Lizarazo.

Para toda persona interesada.

Clases por Zoom.

Marzo 2024 - Sábados de 9 a 10. 15' hs.

Certifica FundaPsi.

Arancel total 65 dls.

PROGRAMA

Sábado 2

- Ayuda en duelos difíciles. Alcances. Metodología.
- Abortos. Dinámicas inconscientes.
- Practica vivencial.

Sábado 9

- Fallecimiento de un hijo. Implicaciones sistémicas.
- Hijos de reemplazo. Alcances.
- Práctica vivencial

Sábado 16

- Muertes trágicas. Asesinatos. Suicidios. Accidentes.
- El duelo por una mascota.
- Práctica vivencial.

Sábado 23

- Psicósomática y duelo
- Practica vivencial.
- Cierre.